

Weekbrief in coronatijd



Datum: donderdag 4 februari 2021

Beste broeders en zusters van VEG Nieuwvliet c.a.

Vast wel of vast niet?

Eerder deed ik mee aan de '40 dagen zonder...' campagne, dit jaar weet ik het nog niet. Het is ook nog al een tijdje zeg, van woensdag 17 februari tot zaterdag 3 april dit jaar. En dan nog de vraag hoe doe je het...? De manier waarop het vroeger gebeurde hoeft niet. Je kiest tegenwoordig één item. Vaak valt de keus op alcohol. Ik kan goed zonder maar in 't weekend of op een verjaardag een wijntje? Het is nog al wat om dat al die tijd te laten staan. 40 dagen zonder...

Waar hebben we het over?...*Vastentijd!* De vastentijd begint op Aswoensdag en dient ter voorbereiding op het Paasfeest. ... Alhoewel er zesenvestig dagen verlopen tussen Aswoensdag en Pasen (einde van de vastentijd), wordt er traditioneel niet gevast op de zes zondagen tijdens die periode, waardoor men op veertig dagen uitkomt. Dus op zondag m'n wijntje kan gewoon Maar even alle gekheid op een stokje. We kennen allemaal die periode. Zelf was ik er in het verleden niet zo mee bezig. Het komt ter sprake, je weet wat het inhoud, het is 'gewoon' een terugkerend item in ons christelijk leven. Tót een broeder op een verjaardag een tonic bestelde in plaats van zijn vaste Triple (speciaal biertje). 'Moet je ook doen, goed voor je joh!'. Ik stond versteld... wat zou daar goed aan zijn? Maar het jaar daarna deed ik mee. Geen alcohol!

En wat is dan het verschil zal je zeggen. Vasten is een soort trainen. Net zoals je in de sportschool het jezelf kunstmatig een beetje lastig maakt om zo je spieren te ontwikkelen en je conditie te verbeteren. Zo is vasten een methode om soberheid in te bouwen waardoor je meer gefocust bent op je geestelijk leven. Bij vasten gaat het dus niet om spierkracht, maar om wilskracht. Door jezelf iets kleins te ontzeggen train je je vermogens om in het algemeen meer door te zetten en 'nee' te zeggen aan je eigen genoegens. Het is een 'geestelijke oefening' om je aandacht op God te richten, net zoals bidden, Bijbellezen en mediteren.



Mijn fout was de volgende: ik vertelde het tegen behoorlijk wat vrienden en bekenden, ik was best een beetje trots op mezelf. En DAT is nu net *niet* de

bedoeling. De aandacht is niet voor jou. De aandacht is voor HEM, voor Jezus. Proberen om mensen over te halen om het ook te doen? Ik weet het niet. Laat ieder het vooral zelf bepalen, maar ga het gesprek niet uit de weg. Tenslotte heb je nog een dagje of 10 tijd om te beslissen. Mattheüs 6 en 9 zijn heel inspirerend, denk er eens rustig over na. En eigenlijk ben je dan al bezig. Tot slot, een reactie zou kunnen zijn: "We missen al zoveel in deze tijd". Klopt, maar dat levert vaak alleen maar gemopper op. Vasten is....geestelijk goed voor je!

Met broederlijke groeten, Liza

Noot: Alcohol is een voorbeeld. Geen tussendoortjes, geen sociale media, zijn andere vormen van vasten.

KERKDIENTST zondag 7 februari = Conferentiezondag!

Het kerkbezoek is nog altijd beperkt tot 30 mensen. Gelukkig kunnen we thuis meekijken naar de online dienst. Nu zondag is het Conferentiezondag. Er is dan een ochtend en een middagdienst. De middag was voorzien om 16.00u. Omwille van de beperkingen met betrekking tot corona is de middagdienst ENKEL online te volgen. Vanaf 14.00u kunt u de middagconferentie thuis bekijken.

Tim Schakel, voorganger van VEG Yerseke, neemt ons mee naar een 'leven met de Psalmen'. 's Morgens besteedt hij aandacht aan het thema: '**voorspoed en tegenspoed**', 's middags is het thema: '**vertrouwen**'.

Het is een absolute meerwaarde om de Psalmen al eens op voorhand te lezen. Dan zal de overdenking nog veel meer tot je spreken.

Bijbelteksten : Psalm 42 en 43 ('s morgens) – Psalm 84 ('s middags)

ZEGENBEDE

In voorbereiding van de conferentiedienst aanstaande zondag las ik Psalm 84. Ik word steeds opnieuw getroffen hoe vaak een veilig huis wordt verbonden aan een zorgzame God en Vader. Een thuis waar we ons goed en veilig weten is zo belangrijk. Dat blijkt des te meer in deze coronatijd. De Psalm verwijst zelfs naar de huismus en de zwaluw die er alles aan doen om een huisje te bouwen: '*Zelfs de mus vindt een huis en de zwaluw een nest.*'

We kennen het allemaal 'oost, west thuis best'. De Psalmist wijst ons op een nog betere plaats om te wonen:

*Gelukkig wie wonen in Uw huis.
Gelukkig wie bij U toevlucht zoeken.
Trekken zij door een dal van dorheid,
het verandert voor hen in een oase.
Rijke zegen daalt als regen neer.
Steeds krachtiger gaan zij voort.*



Is het je opgevallen, het huis van de Heer is een toevluchtsoord. Daar vinden we geluk, daar vinden we beschutting en rust. Al komen er tijden van dorheid, Zijn zegen daalt neer op zijn kinderen. En met die zegen gaan we ondanks tegenspoed en pandemie krachtig voort.

GODS ZEGEN DALE NEER OP ONS, ZODAT WE KRACHTIG VERDER KUNNEN GAAN.

Namens de Kerkenraad, het Pastoraal Team en Voorganger van VEG Nieuwvliet c.a.